

Cours homologué
Inscrit dans le passeport FSJ
Ouvert à tous niveaux



AVJJ
ASSOCIATION VAUDOISE
DE JUDO ET JU-JITSU



SAMEDI
01.04.2023
9h-13h



COURS TECHNIQUE

KATA

Me. K. Mikami

9^e dan judo



Nage-No-Kata
Katame-No-Kata
Kime-No-Kata
Kodokan Goshin Jitsu
Ju-No-Kata

MJCL

Bergières 24
1004 Lausanne
<http://www.mjcl.ch>

40.-

GRATUIT POUR LES
MEMBRES DE L'AVJJ
RENSEIGNEMENTS



INSCRIPTION