

Judo Schools League

Transmettre des valeurs, prévenir des blessures dues aux chutes et s'amuser avec le sport grâce à des cours de judo dans les écoles et des compétitions entre écoles

Contenu

1. De quoi s'agit-il ?
2. À qui s'adresse le projet ?
3. Comment mettre en œuvre l'idée du projet?
4. Quelles sont les données clés du projet (budget) ?
5. Qui est derrière tout cela ?

1. De quoi s'agit-il ?



Prévention des blessures
dues aux chutes



S'amuser avec le sport



Enseignement des valeurs



Promotion des
compétences sociales

1.1 Quels sont les objectifs ?

Le projet «Judo Schools League» poursuit les objectifs suivants :

- Le judo représente des valeurs importantes de la société et le projet scolaire vise à **promouvoir** ces **valeurs**. (Amitié, respect, politesse, courage, honneur, serviabilité, honnêteté, maîtrise de soi, modestie)
- **Prévention des blessures dues aux chutes** par l'apprentissage des techniques de chute dans les cours de judo à l'école.
- **Promotion du plaisir du judo et du sport en général** (participation aux compétitions > succès/échec)
- **Promotion des compétences sociales** (performance en équipe > performance individuelle)

1.2 Enseignement des valeurs : pourquoi le judo ?

- Le judo - la voie de la souplesse - est un **sport que l'on pratique avec un partenaire**
- Le travail avec un partenaire et la **philosophie du Judo**, qui est basée sur le respect, sont les points de départ pour enseigner aux enfants les valeurs du Judo.
- Le judo se distingue des autres sports par la **médiation ludique de valeurs**, intégrée dans les cours de judo. La politesse, l'honneur, la sincérité, le respect, la modestie, la serviabilité, le courage, la maîtrise de soi et l'amitié font partie des valeurs bien connues.
- Grâce à l'approche sportive, qui est liée à un travail intensif avec des partenaires, **les enfants apprennent toujours en contact direct les uns avec les autres**. Ce principe simple et très efficace est ce qui rend le cheminement dans le sport du judo si précieux.
- Le judo et sa philosophie offrent des facteurs qui **favorisent spécifiquement le développement de la personnalité et enrichissent la coexistence en société**.
- En même temps, le judo avec ses diverses formes de mouvement et les éléments de duel offre une **excellente base pour un développement à la fois coordonné et conditionnel**.

1.3 Prévention des blessures dues aux chutes: pourquoi le judo?

- Le contact physique est une condition de base pour la pratique d'un sport de duel. Les enfants apprennent ainsi à se fier les uns des autres **eux et à établir des limites**.
- Des **règles claires** et un entraîneur qui rayonne le calme, la sécurité et aussi une certaine autorité en sont la base.
- "Rouler et tourner" font partie des formes de mouvement de base de J+S-Kids. Cela inclut également l'école de chutes, importante pour et spécifique au judo.
- Il est judicieux d'enseigner la chute en relation avec la projections, afin que **la personne qui tombe puisse développer un sentiment pour une situation concrète et que la personne qui projet puisse pratiquer la "considération" pour son partenaire**. Une projection dosée est le meilleur exercice de chute.
- En répétant régulièrement les exercices de chute, **les "bonnes chutes" sont automatisées**. Dans les situations de chute de tous les jours, les techniques apprises sont appliquées de manière réflexive et les blessures graves sont évitées.

2. À qui s'adresse le projet ?



Les cantons et leurs écoles primaires

2.1 Groupe cible

- Les cantons et leurs écoles primaires
 - Dans le cadre des cours de sport réguliers ou comme programme sportif optionnel
 - Enfants de 7 à 12 ans sans et avec expérience préalable dans le judo
 - 3 groupes d'âge : G1 (7 - 8 ans), G2 (9 - 10 ans) et G3 (11 - 12 ans)

3. Comment mettre en œuvre l'idée du projet ?



Cours de judo dans
les écoles



Compétitions scolaires

3.1 Première phase - Cours de judo dans les écoles

Tâches des écoles :

- Organisation des locaux et des tapis pour les cours de judo en coopération avec la FSJ en tant que médiateur entre les écoles et les clubs
- Inscription au cours de sport scolaire J+S
- Créer, annoncer et mettre en œuvre des offres scolaires en coopération avec la FSJ et l'instructeur du judo

Tâches des instructeurs du judo :

- Assurer la qualification J+S comme condition préalable
- Planification et mise en œuvre des cours de judo en termes de contenu

Soutien de la FSJ :

- Fourniture de tenues de judo (uniquement dans le cadre du projet pilote !)
- Médiation entre les écoles et les clubs
- Instruction des instructeurs du judo au début et échange avec les instructeurs de judo pendant le projet
- Fourniture de matériel pédagogique ("Obi l'aventure judo", «Obi des énigmes vraiment amusantes», Affiches des valeurs et accès à la plateforme d'apprentissage en ligne de l'EJU)

3.2 Deuxième phase - Compétitions de judo entre écoles

Tâches des écoles :

- Inscription de l'école sur le site de la Judo Schools League
- Organisation d'une compétition scolaire entre deux écoles en coopération avec la FSJ et les instructeurs du judo

Tâches des instructeurs du judo :

- Assistance à l'organisation d'une compétition scolaire
- Supervision des enfants qui participent à la compétition scolaire

Soutien de la FSJ :

- Création d'un programme de compétition adapté à l'âge, comprenant des épreuves théoriques, physiques et techniques et un jeu d'opposition de judo

De plus amples informations sur la Judo Schools League sont disponibles à l'adresse suivante : <https://www.judoschoolsleague.com/en/>

3.3 Troisième phase - évaluation du projet

Tâches des écoles :

- Les enseignants fournissent des informations sur les changements de comportement dans la vie scolaire quotidienne sur la base des valeurs véhiculées dans les cours de judo sous la forme de compétences sociales et personnelles

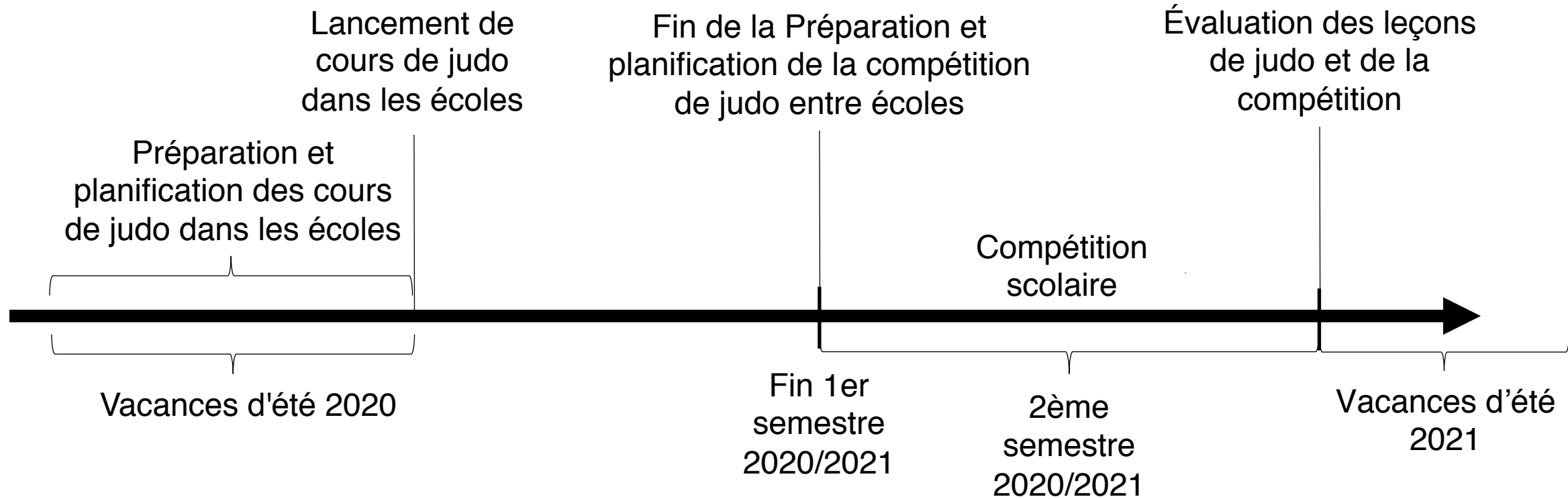
Tâches des instructeurs du judo :

- Contrôle des valeurs et exercices de chute à la fin de l'année scolaire lors d'un examen de ceinture
- Contrôle du respect des valeurs enseignées dans les cours et pendant la compétition

Soutien de la FSJ :

- Créer un formulaire d'évaluation et le distribuer aux parents des enfants participants avant le début et après la fin de l'année scolaire
- Vérifier le succès de la compétition (créer un formulaire d'évaluation et le distribuer le jour de la compétition)

3.4 Zeitplan



- Poursuite des cours de judo dans les écoles
- Compétitions scolaires de judo au niveau cantonal, national et européen

4. Quelles sont les données clés du projet (budget) ?



4.1 Coûts pour les écoles

- Horaires des salles et tapis de judo pour les cours de judo (éventuellement en accord avec les clubs voisins)
- Coûts d'instructeur pour la préparation et la mise en œuvre de six cours semestriels (un cours par tranche d'âge sur deux semestres, subventionné par J+S)

4.2 Contreparties

- Enseignement des valeurs (compétences sociales et personnelles) et Prévention des blessures dues aux chutes
- Assurance qualité de l'enseignement du judo
- Fourniture de tenues de judo (judogi) pour les enfants participants (uniquement dans le cadre du projet pilote !)
- Médiation entre les écoles et les clubs (par exemple pour les horaires des salles ou la location des tapis, les instructeurs du judo, etc.)
- Les logos de la FSJ, de l'EJU et de l'ISF peuvent être utilisés à des fins publicitaires

5. Qui est derrière tout cela ?



5.1 Organisations – Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu (FSJ)

Nous sommes le judo. Nous sommes le ju-jitsu.

Depuis 1937, la Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu (FSJ) s'engage pour la promotion et le développement du Judo & Ju-Jitsu en Suisse. Le FSJ fait office de centre de compétence et de service pour les quelque 300 clubs membres. Le FSJ est le partenaire contractuel de la Confédération suisse (J+S), de Swiss Olympic ainsi que d'organisations nationales et internationales. Avec 48'000 Budoka actifs, la FSJ est l'une des plus grandes associations sportives de la Suisse.

La philosophie du budo : la voie de la souplesse

Le Judo & Ju-Jitsu est en relation directe avec les principes de base japonais Jita Kyoie (prosperer ensemble) et Seiryoku Zenyo (le bon usage de l'énergie). Avec les valeurs du Budo comme le respect, la modestie ou l'amitié, ils sont considérés comme une orientation pour tout Budoka actif. Dans le judo et le ju-jitsu on s'entraîne ensemble, on se batte ensemble, de façon juste et avec des règles claires : Une école pour la vie.

Entraînement au judo et au ju-jitsu : le sport pour tous – pour toute la vie

Les techniques de projection et de contrôle au sol sont au centre de ces deux sports. Les enfants et les jeunes entraînent la coordination, la force et la discipline de manière ludique. Que ce soit sous forme de compétition, de sport de masse, de sport pour les handicapés ou d'école de chutes pour la prévention des accidents, le judo et le ju-jitsu offrent quelque chose à chacun. La formation holistique renforce le corps et l'esprit et aide à atteindre l'équilibre et la confiance en soi dans la vie quotidienne.

5.1 Organisations – International School Sport Federation (ISF)

L'ISF promeut l'éducation par le sport

La Fédération internationale du sport scolaire (ISF) est reconnue par le Comité International Olympique et promeut les valeurs et les intérêts de l'éducation par le sport. Des événements tels que les Championnats du monde scolaires et la Gymnasiade visent à promouvoir la compréhension mutuelle, le bénévolat, la paix, la non-discrimination, une vie saine, l'inclusion sociale et l'égalité des sexes chez les jeunes. La ISF contribue ainsi à soutenir les parcours éducatifs des jeunes afin de leur donner les moyens d'être des citoyens du monde. Elle poursuit ses objectifs indépendamment de toute considération politique, religieuse ou raciale

Vision et valeurs

Le sport peut apporter une contribution importante au développement physique, social et intellectuel des jeunes et constitue un outil important pour promouvoir la compréhension mutuelle, la paix et la tolérance. Le pouvoir du sport peut faire tomber les barrières culturelles, religieuses et idéologiques, quelle que soit leur importance.

5.1 Organisations – European Judo Union (EJU)

L'EJU en tant qu'organisation faitière européenne du judo

L'Union européenne de judo (EJU) se compose de 51 associations nationales de judo et est elle-même reconnue par la IJF comme l'une des cinq unions continentales. L'organisation de l'administration du judo est basée sur un ensemble de règles en forme de pyramide, la Fédération internationale de judo (IJF) étant la fédération mondiale, l'EJU la fédération européenne et les fédérations nationales de judo les organismes nationaux.

5.2 Équipe du projet



Joris Kuger

Coordinateur M15 FSJ
joris.kuger@sjv.ch



Désirée Gabriel

Chef de la formation FSJ
desiree.gabriel@sjv.ch



Jenny Gal

Chef de la relève FSJ
jenny.gal@sjv.ch



Samuel Knöpfel

Directeur général FSJ
samuel.knoepfel@sjv.ch