

Ittigen, le 23 février 2020

Informations sur la prévention de l'infection par le corona virus

La Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu (FJS) attire l'attention sur les recommandations de l'Office Fédéral de la Santé Publique (OFSP) et fournit des informations sur les mesures de prévention possibles

Au 23 février 2020, le nouveau virus corona n'a été détecté dans aucun des échantillons testés en Suisse, selon l'OFSP. La FSJ recommande de lire régulièrement les informations sur le website de l'OFSP (<https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home.html>).

Il n'y a pas lieu de s'inquiéter, et nos recommandations portent sur la prévention. Nous recommandons

- de se tenir à l'écart des foules
- d'éviter de serrer la main et les bisous
- de se désinfecter les mains régulièrement (mettre des sprays de désinfection dans le dojo)
- d'utiliser un mouchoir pour éternuer et souffler
- d'utiliser des vaporisations nasales et de boire suffisamment pour éviter le dessèchement des muqueuses
- de couvrir l'oreiller avec un T-shirt propre (en voyage)
- d'utiliser des masques avec au moins la classe de filtration FFP2 ou FFP3 (en voyage)

En cas de signes de symptômes tels que fatigue, fièvre, malaise/nausée et autres symptômes de type grippal, veuillez consulter votre médecin.