



Juin
2017

Cours
proposés
par
l'Association

Cours
Self-
défens
e
Dames



L'Association Vaudoise de Judo et Ju-Jitsu soutient l'Association Pallas en mettant à disposition les moyens de réaliser un cours d'initiation à l'**autodéfense pour les dames**.

[En savoir plus.](#)

Cours
Judo

Un cours de Judo organisé par l'AVJJ aura lieu le samedi 9 septembre 2017 à Lausanne/VD.



[En savoir plus.](#)

Cours Ju-Jitsu



Un cours de Ju.Jitsu organisé par l'AVJJ aura lieu le samedi 23 septembre 2017 à Bière/VD.

[En savoir plus.](#)

Cadre Cantonal Vaudois



Le cadre est destiné à toutes les filles et les garçons volontaires, âgés de 11 à 14 ans, qui souhaitent perfectionner leur technique et développer leurs compétences. Ils doivent être porteurs de la ceinture orange au moins.

[En savoir plus](#)

Tournoi international de Venray (NED)

Ce week-end, 3 jeunes vaudois ont été sélectionnés pour se rendre au tournoi international de Venray aux Pays Bas. 28 nations y participaient, dont certains cadors du judo

européen, comme la France ou la Russie.

De très beaux résultats à la clef.

[En savoir plus.](#)

Tournoi par équipe d'Oensingen n



Le Cadre Cantonal se classe 3ème au Tournoi par équipe d'Oensingen.

[En savoir plus.](#)

Agenda du Cadre

- 17 juin, Judo Day. Obligatoire pour les cadres C1 et C2 et les premières années M18. Ouvert à tous.
- 23.07.2017
28.07.2017
stage à Sumiswald organisé par la Fédération Suisse de Judo. Attention : les inscriptions se font sur le site de la FSJ, depuis la rubrique « Agenda » et sont ouvertes à tous, mais le nombre de places est limité (140 participants maximum !).

[En savoir plus.](#)

Plusieurs judokas vaudois font partie du Centre Régional de Performance Régional.

[En savoir plus.](#)

Maison du sport vaudois



La Maison du Sport Vaudois est disponible pour les clubs qui souhaitent organiser des manifestations ou un stage pour leur club.

[En savoir plus.](#)

Annonces:

Le site de l'Association propose une [rubrique "Annonces"](#). N'hésitez pas à l'utiliser pour les besoins de votre club ou école.

Anciennes newsletters:

Retrouvez les précédentes parutions de cette liste sur la [page suivante](#).