



Mars 2016

Championnat Vaudois 2016

Les résultats des
Championnats Vaudois
Individuels sont en ligne !

[En savoir plus.](#)

Cour s Judo



Le
prochain
cours
technique
de
l'Association
aura lieu le
samedi 19
mars 2016 à
Vevey, avec
Me Mikami
pour le
diriger.

[En savoir
plus.](#)

Cadre Canton al Vaudois s



Le cadre est destiné à toutes les filles et les garçons volontaires, âgés de 11 à 14 ans, qui souhaitent perfectionner leur technique et développer leurs compétences. Ils doivent être porteurs de la ceinture orange au moins.

[En savoir plus](#)

Agenda du Cadre

- Dimanche 20 mars: 3ème entraînement à Lausanne Mikami JC
- Stage Sumiswald du 25 au 28 mars (sélection pour tournoi international de Venray)
- Dimanche 24 avril 4ème entr. à Yverdon EJ Dégallier (séance information Sport études et CRPR à 14h15 pour les parents et les Judokas 2002 et 2003)
- Dimanche 8 mai tournoi par équipes Oensingen, sélection C1/C2 (écoliers A et B)
- Dimanche 22 mai tournoi de Sierre (avec ton club)

[En savoir plus.](#)

Informatio ns CRPR

Les informations du Centre régional de performance romand ont été mises à jour.



[En savoir plus.](#)

Cool and clean n



L'AVJJ soutient « cool and clean » et vous propose de participer activement au concours : "un sport sans fumée".

[En savoir plus.](#)

Annonces:

Le site de l'Association propose une [rubrique "Annonces"](#). N'hésitez pas à l'utiliser pour les besoins de votre club ou école.

Anciennes newsletters:

Retrouvez les précédentes parutions de cette liste sur la [page suivante](#).