



Décembre 2015

L'Association Vaudoise de Judo et Ju-Jitsu vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année et se réjouit de vous retrouver sur les tatamis en 2016.



Merry Christmas!

Ju- Jitsu



Le premier cours de l'année 2016, organisé par l'AVJJ aura lieu le samedi 16 janvier 2016 à Morges.

[En savoir plus.](#)

Cour s Judo



Le cours de judo organisé par l'AVJJ aura lieu le samedi 19 mars 2016 à Vevey.

[En savoir plus.](#)

Tournoi Cantona I de printem ps 2016



L'invitation au tournoi printemps 2016 va être envoyée aux clubs et écoles de notre association.

[En savoir plus.](#)

Cadre Cantona

Vaudois

Le cadre est destiné à toutes les filles et les garçons volontaires, âgés de 11 à 14 ans, qui souhaitent perfectionner leur technique et développer leurs compétences. Ils doivent être porteurs de la ceinture orange au moins.



[En savoir plus](#)

Agenda du Cadre

- 26 au 30 déc. stage Sumiswald (Tests PISTE année 2001 et plus vieux)
- Dimanche 17 janvier tournoi de Morges (avec ton club)
- Dimanche 24 janvier : 1er entraînement Lausanne Mikami JC (sélection tournoi Bresse) séance d'information pour les parents (Présentation du Cadre, objectifs, organisation, devoir, engagement)
- Dimanche 14 février : 2ème entraînement à Yverdon EJ Dégallier (sélection tournoi Bresse)

[En savoir plus.](#)

Résultats du Cadre

- [Open Adidas de Bresse](#) (3 médaillés) dimanche 29 nov. (coachs : V. Ferrier et A. Jotterand)
- [Coupe suisse des Cadres Cantonaux](#), dimanche 6 déc. à Morat, 3ème place (coachs : V. Ferrier, A. Jotterand)
- [Championnat Suisse par équipes espoirs-juniors \(CSEJ\)](#) : L'équipe

a obtenu la 3ème
place dimanche 6
déc. à Morat
(coachs : Vincent
Ferrier et Mike
Chavanne)

Informatio ns CRPR

Les informations du
Centre régional de
performance
romand ont été mises
à jour.



[En savoir plus.](#)

Annonces:

Le site de l'Association
propose une [rubrique](#)
"Annonces". N'hésitez
pas à l'utiliser pour les
besoins de votre club
ou école.

Anciennes newsletters:

Retrouvez les
précédentes parutions
de cette liste sur la
[page suivante.](#)

