



Décembre 2013

---

## Agenda



### Cours techniques 2014.

La liste des cours techniques 2014 est diffusée.

Cette année l'Association Vaudoise propose une initiation au Ju-Jitsu Fighting System ainsi qu'aux compétitions de Ne-Waza.

Il y aura également un cours de Kata. Ce cours sera sous la direction de Me Mikami. Inscrivez-vous rapidement.

[Lire la suite.](#)



### Cadre cantonal

Le 1er entraînement du Cadre cantonal Vaudois aura lieu le dimanche 12 janvier à Lausanne Mikami JC. Il servira pour la sélection du tournoi de Bresse.

Cet entraînement sera suivi par une séance d'information pour les parents (Cadre 1 et 2, engagement et attente désirés).

[Lire la suite.](#)



### Meilleurs vœux pour 2014

Le comité de l'Association Vaudoise de Judo et Ju-Jitsu vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et vous adresse ses meilleurs vœux pour l'année 2014.

---

## Annonces à publier?

Le site de l'Association propose une rubrique "Annonces". N'hésitez pas à l'utiliser pour les besoins de votre club ou école.

[Lire la suite.](#)

