



# Cours technique de Ju-Jitsu



www.judo-vaud.ch

Professeur:

**Denis Guélat**

6<sup>e</sup> Dan Ju-jitsu – 5<sup>e</sup> Dan Judo  
Professeur Ju - jitsu

Date :

**Samedi 12 septembre 2020**  
**de 09:00 à 13:00**

Lieu et club  
qui reçoit

Zen Do Ryu, Morges  
**Av. Riond-Bossons 2, 1110 Morges**  
<http://www.zendoryu.ch>

Programme :

Travail technique autour du shime waza  
Défenses contre attaques coups de pied

Prix :

Gratuit pour les membres de l'AVJJ  
40.- pour les autres.

Inscriptions :

Sur le site de la Fédération Suisse  
<https://sjv.ch/fr/agenda>

Assurance :

Est à la charge des participants(es)

Renseignements :

<http://www.judo-vaud.ch>  
Pierre-Alain Demierre ([pa@judo-vaud.ch](mailto:pa@judo-vaud.ch)), en charge de  
l'organisation des cours pour l'AVJJ.

Participants :

Le cours est ouvert à partir du 5<sup>ème</sup> kyu (ceinture jaune)

Reconnaissance :

Le cours est homologué et inscrit dans le passeport sportif FSJ

Notre association est membre de  
Fédération Suisse de  
Judo & Ju-Jitsu.



APPROVED

