



Cours technique de Ju-Jitsu



www.judo-vaud.ch

Professeur:

Denis Guélat

6^e Dan Ju-jitsu – 5^e Dan Judo
Professeur Ju - jitsu

Date :

Samedi 5 octobre 2019
de 09:00 à 13:00

Lieu et club
qui reçoit

Zen Do Ryu, Morges
Av. Riond-Bossons 2, 1110 Morges
<http://www.zendoryu.ch>

Programme :

1^{ère} partie : travail technique autour de kote hineri

2^{ème} partie : travail technique autour du couteau

Prix :

Gratuit pour les membres de l'AVJJ
40.- pour les autres.

Inscriptions :

Sur le site de la Fédération Suisse
<https://sjv.ch/fr/agenda>

Assurance :

Est à la charge des participants(es)

Renseignements :

<http://www.judo-vaud.ch>
Pierre-Alain Demierre (pa@judo-vaud.ch), en charge de
l'organisation des cours pour l'AVJJ.

Participants :

Le cours est ouvert à partir du 5^{ème} kyu (ceinture jaune)

Reconnaissance :

Le cours est homologué et inscrit dans le passeport sportif FSJ

Notre association est membre de
Fédération Suisse de
Judo & Ju-Jitsu.



APPROVED

