

# Cours technique de **Ju-jitsu**



Professeurs:

**Astrid Schreiber**

6<sup>e</sup> Dan Judo, 1<sup>e</sup> dan ju-jitsu

**Arnaud Vernay**

4<sup>e</sup> Dan Ju-Jitsu, 2<sup>e</sup> dan de judo, professeur Ju-Jitsu

Date :

**Samedi 3 octobre 2020**  
**de 09:00 à 13:00**

Lieu :

**Judo Kwai Lausanne**  
Avenue du Tribunal-Fédéral 4  
1005 Lausanne

Programme :

1<sup>e</sup> partie : Nage waza pour tous niveaux (technique et physique)  
2<sup>e</sup> partie : Ju-Jitsu pour tous niveaux également

Prix :

Gratuit pour les membres de l'AVJJ  
40.- pour les autres.

Inscriptions :

Sur le site de la Fédération Suisse  
<https://sjv.ch/fr/agenda>

Assurance :

Est à la charge des participants(es)

Renseignements :

<http://www.judo-vaud.ch>  
Pierre-Alain Demierre ([pa@judo-vaud.ch](mailto:pa@judo-vaud.ch)), en charge de l'organisation  
des cours pour l'AVJJ.

Participants :

Le cours est ouvert à partir du 5<sup>ème</sup> kyu (ceinture jaune)

Reconnaissance :

Le cours est homologué et inscrit dans le passeport sportif FSJ