

Cours technique de **Ju-jitsu**



Professeurs:

Astrid Schreiber

6^e Dan Judo, 1^e dan ju-jitsu

Arnaud Vernay

4^e Dan Ju-Jitsu, 2^e dan de judo, professeur Ju-Jitsu

Date :

Samedi 23 novembre 2019
de 09:00 à 13:00

Lieu :

Judo Kwai Lausanne
Avenue du Tribunal-Fédéral 4
1005 Lausanne

Programme :

1^e partie : Nage waza pour tous niveaux (technique et physique)
2^e partie : Ju-Jitsu pour tous niveaux également

Prix :

Gratuit pour les membres de l'AVJJ
40.- pour les autres.

Inscriptions :

Sur le site de la Fédération Suisse
<https://sjv.ch/fr/agenda>

Assurance :

Est à la charge des participants(es)

Renseignements :

<http://www.judo-vaud.ch>
Pierre-Alain Demierre (pa@judo-vaud.ch), en charge de l'organisation
des cours pour l'AVJJ.

Participants :

Le cours est ouvert à partir du 5^{ème} kyu (ceinture jaune)

Reconnaissance :

Le cours est homologué et inscrit dans le passeport sportif FSJ