

# Cours d'Autodéfense Dames

Professeur:	<b>Carine Brandt</b> 2ème Dan Judo, Monitrice d'autodéfense Pallas
Date :	<b>Samedi 10 février 2018</b> de 09:00 à 12:00
Lieu :	Dojo Marcel Python Salle de sport de la Croix-Blanche 1066 Epalinges
Programme :	Initiation autodéfense dames.
Prix :	Gratuit pour les membres de l'AVJJ 20.- pour les autres.
Inscriptions et Renseignements :	Pierre-Alain Demierre : <a href="mailto:pa@judo-vaud.ch">pa@judo-vaud.ch</a> , en charge de l'organisation des cours pour l'AVJJ <a href="http://www.judo-vaud.ch">http://www.judo-vaud.ch</a> .
Assurance :	Est à la charge des participantes
Participantes :	Le cours est ouvert <u>aux dames et jeunes filles uniquement</u>
Matériels :	Prendre une tenue de sport type training.

