

Cours technique de **Ju-Jitsu**



Professeur:

Alessandro Trecco

6^e Dan Ju-jitsu – 2^e Dan Judo
Professeur Ju - jitsu

Date :

Samedi 23 septembre 2017
de 09:00 à 13:00

Lieu :

Salle des Sports du collège
Av. du Tir-Fédéral 12, 1145 Bière

Club qui reçoit :

Judo Club de Ballens
<http://www.judoclub-ballens.ch>

Programme :

Défense contre-attaques avec et sans contact du corps.
Travail autour des armes (bâton et couteau)
Remarque : Merci de prendre avec vous un bâton et couteau si vous en avez.

Prix :

Gratuit pour les membres de l'AVJJ
40.- pour les autres.

Inscriptions :

Sur le site de la Fédération Suisse
<https://sjv.ch/fr/agenda>

Assurance :

Est à la charge des participants(es)

Renseignements :

<http://www.judo-vaud.ch>
Pierre-Alain Demierre (pa@judo-vaud.ch), en charge de
l'organisation des cours pour l'AVJJ.

Participants :

Le cours est ouvert à partir du 5^{ème} kyu (ceinture jaune)

Reconnaissance :

Le cours est homologué et inscrit dans le passeport sportif FSJ