

Cours d'Autodéfense Dames

Professeur:	Umia Gomez 2ème Dan Judo, 1 ^{er} Dan Ju-Jitsu Monitrice d'autodéfense Pallas
Date :	Samedi 26 août 2017 de 09:00 à 12:00
Lieu :	Dojo du Judo Kwai Lausanne Avenue Tribunal Fédéral 4, 1005 Lausanne
Programme :	Initiation autodéfense dames.
Prix :	Gratuit pour les membres de l'AVJJ 20.- pour les autres.
Inscriptions et Renseignements :	Pierre-Alain Demierre : pa@judo-vaud.ch , en charge de l'organisation des cours pour l'AVJJ http://www.judo-vaud.ch .
Assurance :	Est à la charge des participantes
Participantes :	Le cours est ouvert <u>aux dames et jeunes filles uniquement</u>
Matériels :	Prendre une tenue de sport type training.

