

Cours technique de **Ju-Jitsu**



Professeur:

Pascal Oulevay

4^e Dan Ju-jitsu – 3^e Dan Judo

Professeur Ju - jitsu

Date :

Samedi 18 mars 2017
de 09:00 à 13:00

Lieu :

Zen Do Ryu, Morges

Av. Riond-Bossons 2, 1110 Morges

<http://www.zendoryu.ch>

Programme :

Défenses contre des attaques au bâton - Sutemi-waza.

Prix :

Gratuit pour les membres de l'AVJJ

40.- pour les autres.

Inscriptions :

Sur le site de la Fédération Suisse

<https://sjv.ch/fr/agenda>

Assurance :

Est à la charge des participants(es)

Renseignements :

<http://www.judo-vaud.ch>

Pierre-Alain Demierre (pa@judo-vaud.ch), en charge de l'organisation des cours pour l'AVJJ.

Participants :

Le cours est ouvert à partir du 5^{ème} kyu (ceinture jaune)

Reconnaissance :

Le cours est homologué et inscrit dans le passeport sportif FSJ