



Cours technique de Ju-Jitsu



Professeur:

Pascal Oulevay

4^e Dan Ju-jitsu – 3^e Dan Judo

Professeur Ju - jitsu

Date :

Samedi 3 septembre 2016
de 09:00 à 13:00

Lieu :

Judo Kwai Lausanne

Av. du Tribunal Fédéral 4, 1002 Lausanne

<http://www.judokwailausanne.ch>

Programme :

- pieds et poings : savoir donner sans rien attendre en retour
- le bâton, cet allié qui me gêne

Prix :

Gratuit pour les membres de l'AVJJ

40.- pour les autres.

Inscriptions :

Sur le site de la Fédération Suisse

<https://sjv.ch/fr/agenda>

Assurance :

Est à la charge des participants(es)

Renseignements :

<http://www.judo-vaud.ch>

Pierre-Alain Demierre (info@judo-vaud.ch), en charge de l'organisation des cours pour l'AVJJ.

Participants :

Le cours est ouvert à partir du 5^{ème} kyu (ceinture jaune)

Reconnaissance :

Le cours est homologué et inscrit dans le passeport sportif FSJ