



Entraînement Judo les « anciens bougent »

Professeur:

Astrid Schreiber
6^{ème} Dan judo

Date :

Samedi 26 novembre 2016
09:30 – 11:30

Lieu :

Ballens / VD

Dojo du club de Ballens,
Place du Village. Entrée du Dojo en Face de l'église.

Programme :

Tachi-Waza et Ne-Waza adapté pour U50 et plus.

Inscriptions &
renseignements:

Astrid Schreiber astridschreiber@hotmail.com 079 510 02 80

Prix du cours :

Gratuit pour les membres de l'Association vaudoise de Judo et Ju-Jitsu; si non Fr. 20.-.

Assurance :

Est à la charge des participants(es)

Participants :

Le cours est ouvert à partir du 5^{ème} kyu (ceinture jaune)

Reconnaissance :

Le cours n'est pas homologué FSJ