



Entraînement Judo les « anciens bougent »

Professeur:	Astrid Schreiber 6^{ème} Dan judo
Date :	Samedi 16 avril 2016 09:30 – 11:30
Lieu :	Savigny / VD Dojo du club de Savigny, Route du Collège. 1073 Savigny.
Programme :	Tachi-Waza et Ne-Waza adapté pour U50 et plus.
Inscriptions & renseignements:	Astrid Schreiber astridschreiber@hotmail.com 079 510 02 80
Prix du cours :	Gratuit pour les membres de l'Association vaudoise de Judo et Ju-Jitsu; si non Fr. 20.-.
Assurance :	Est à la charge des participants(es)
Participants :	Le cours est ouvert à partir du 5^{ème} kyu (ceinture jaune)
Reconnaissance :	Le cours n'est pas homologué FSJ