



# Entraînement Judo les « anciens bougent »

---

**Professeur :** **Astrid Schreiber**  
**6<sup>ème</sup> Dan judo**

**Date :** **Samedi 12 septembre 2015**  
09:00 – 11:00

**Lieu :** **Savigny / VD**  
Dojo du club de Savigny,  
Route du Collège.  
1073 Savigny.

**Programme :** **Tachi-Waza et Ne-Waza adapté pour U50 et plus.**

**Inscriptions :** Par email à [info@judo-vaud.ch](mailto:info@judo-vaud.ch).  
Possibilité de repas après le cours.

**renseignements:** [www.judo-vaud.ch/ab](http://www.judo-vaud.ch/ab)

**Prix du cours :** **Gratuit** pour les membres de l'Association vaudoise de Judo et Ju-Jitsu; si non Fr. 20.-.

**Assurance :** Est à la charge des participants(es)

**Participants :** **Le cours est ouvert à partir du 5<sup>ème</sup> kyu (ceinture jaune)**

**Reconnaissance :** Le cours n'est pas homologué FSJ