



Cours technique de **Ju-Jitsu**



Professeur:

Denis Guélat

6ème Dan Ju-Jitsu et 5ème Dan Judo
Professeur de Ju-Jitsu

Date :

Samedi 2 mai 2015
de 09:00 à 13:00

Lieu :

Salle des sports du Collège
Avenue du Tir-Fédéral 12, 1145 Bière

Club qui accueille :

Judo Club Ballens.

Programme :

Défenses contre enlacements au corps,
Travail technique autour du couteau.

Prix :

Gratuit pour les membres de l'AVJJ
40.- pour les autres.

Inscriptions :

Sur le site de la Fédération Suisse
<http://www.fsj.ch/agenda>

Assurance :

Est à la charge des participants(es)

Renseignements :

<http://www.judo-vaud.ch>
Arnaud Vernay (info@judo-vaud.ch), en charge de l'organisation des
cours pour l'AVJJ.

Participants :

Le cours est ouvert à partir du 5ème kyu (ceinture jaune)

Reconnaissance :

Le cours est homologué et inscrit dans le passeport sportif FSJ

Matériels :

1 ou 2 couteaux.