

Cours d'Autodéfense Dames

Professeur:	Umia Gomez 2ème Dan Judo Monitrice d'autodéfense Pallas
Date :	Samedi 7 novembre 2015 de 09:00 à 11:00
Lieu :	Dojo : du Judo Kwai Lausanne Avenue Tribunal Fédéral 4, 1005 Lausanne
Programme :	Initiation autodéfense dames.
Prix :	Gratuit pour les membres de l'AVJJ 20.- pour les autres.
Inscriptions et Renseignements :	Arnaud Vernay (info@judo-vaud.ch), en charge de l'organisation des cours pour l'AVJJ http://www.judo-vaud.ch .
Assurance :	Est à la charge des participants(es)
Participants :	Le cours est ouvert aux dames et jeunes filles uniquement
Matériels :	Prendre une tenue de sport type training.

