Cours technique de Ju-Jitsu
Initiation au Ju-Jitsu Fighting System et Ne-Waza

Direction du cours :	**Pascal Bayejoo,** 4ème Dan Ju-jitsu, 1er Dan Judo, professeur diplômé FSJ, Expert J+S
Organisation :	Association Vaudoise de Judo et Ju-Jitsu (AVJJ)
Date :	Samedi 27 septembre 2014 de 09:00 à 13:00
Lieu :	Dojo : Zen Do Ryu Morges **Avenue Riond-Bossons 2, à Morges**
Programme :	Présentation du Fighting System ainsi que du système de compétitions Ne-Waza (travail au sol) par des exercices pratiques adaptés.
Prix :	Gratuit pour les membres de l'AVJJ 40.- pour les autres.
Inscriptions :	Sur le site de la Fédération Suisse www.fsj.ch/agenda. Tous les renseignements sur www.judo-vaud.ch/ ou directement à Arnaud Vernay (info@judo-vaud.ch), en charge de l'organisation des cours pour l'AVJJ.
Assurance :	Est à la charge des participants(es)
Participants :	Le cours est ouvert à partir du 5ème kyu (ceinture jaune)
Reconnaissance :	Le cours est homologué et inscrit dans le passeport sportif FSJ
Matériels :	Prendre avec soi si possible les protections (gants de frappes et protections de tibias), des protections seront proposées pour les personnes n'en disposant pas.