

# Cours Technique de Judo

---

Organisé par l'Association Vaudoise de Judo et Ju-Jitsu (AVJJ - [www.judo-vaud.ch](http://www.judo-vaud.ch))

<p><b><u>Professeur</u> :</b>      <b>Bernard Wirz</b>                                  <b>6<sup>ème</sup> Dan Judo</b></p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Date :**                      **Samedi 6 septembre 2014**  
                                         09:00 – 13:00

**Lieu :**                        **Lausanne / VD**  
                                     Bodaishinkan Ryu  
                                     Rue de l'Industrie 10,  
                                     1004 Lausanne.

**Programme :**            Ethique, esthétique et pratique pour la réussite d'une démonstration de Judo (Examen de Kyu et de Dan)

**Inscriptions :**        Sur le site de la Fédération Suisse [www.fsj.ch/agenda](http://www.fsj.ch/agenda).  
Tous les renseignements sur [www.judo-vaud.ch](http://www.judo-vaud.ch) ou directement à Arnaud Vernay (a.vernay@sunrise.ch), en charge de l'organisation des cours pour l'AVJJ.

**Prix du cours :**            • **Gratuit** pour membres de AVJJ.  
                                     • **Fr. 40.-** sinon.

**Assurance :**            Est à la charge des participants(es)

**Participants :**        Le cours est ouvert à partir du 5<sup>ème</sup> kyu (ceinture jaune).  
                                     Judogi blanc de préférence.

**Reconnaissance :** Le cours est homologué et inscrit dans le passeport sportif FSJ