

# Cours technique de Ju-jitsu

---

**Professeur** : **Marcel Python, 8<sup>ème</sup> Dan judo et ju-jitsu, professeur diplômé FSJ,**

**assisté de** : Arnaud Vernay, 4<sup>ème</sup> Dan ju-jitsu, 2<sup>ème</sup> Dan judo, moniteur J+S  
Francesco Parisi, 4<sup>ème</sup> Dan ju-jitsu, 2<sup>ème</sup> Dan judo, moniteur J+S  
Hubert Clerc, 3<sup>ème</sup> Dan ju-jitsu, 1<sup>er</sup> Dan karaté, moniteur J+S

**Date** : **Samedi 5 avril 2014**  
09h.00 – 13h.00

**Lieu** : **Morges / VD**  
Dojo du Zen Do Ryu,  
Riond-Bosson 2.

**Programme** : Parades c/des attaques aux 3 niveaux (*Jodan, Chudan, Gedan*)  
Nage-waza applicables c/diverses attaques, enchaînements,  
défenses c/étranglement de côté et collier de force - prises de  
transport, Ne-waza (*enchaînements Osae/Shime et Kansetsu*  
*waza*), Randori debout et au sol

**Inscriptions** : Sur le site de la Fédération Suisse [www.fsj.ch/agenda](http://www.fsj.ch/agenda).  
Tous les renseignements sur [www.judo-vaud.ch/](http://www.judo-vaud.ch/) ou directement à  
Arnaud Vernay (info@judo-vaud.ch), en charge de l'organisation  
des cours pour l'AVJJ.

**Prix du cours** : **Gratuit** pour les membres de l'Association vaudoise de Judo et  
Ju-Jitsu; si non Fr. 40.-.

**Assurance** : Est à la charge des participants(es)

**Participants** : Le cours est ouvert à partir du 5<sup>ème</sup> kyu (ceinture jaune)

**Reconnaissance** : Le cours est homologué et inscrit dans le passeport sportif FSJ

