

Cours technique de Judo

Professeur : **Hironori Shinomiya**
8^{ème} Dan judo

Date : **Samedi 7 décembre 2013**
09h.00 – 13h.00

Lieu : **Cheseaux/ VD**
Collège Marais du Billet

Programme : **Tachi-Waza et Ne-Waza.**

Inscriptions : Sur le site de la Fédération Suisse www.fsj.ch/agenda.
Tous les renseignements sur www.judo-vaud.ch/ ou directement à
Arnaud Vernay (a.vernay@sunrise.ch), en charge de l'organisation
des cours pour l'AVJJ.

Prix du cours : **Gratuit** pour les membres de l'Association vaudoise de Judo et
Ju-Jitsu; si non Fr. 40.-.

Assurance : Est à la charge des participants(es)

Participants : **Le cours est ouvert à partir du 5^{ème} kyu (ceinture jaune)**

Reconnaissance : Le cours est homologué et inscrit dans le passeport sportif FSJ