

Cours Technique de Kuatsu

Professeur : **Franziska Seifriz**
3^{ème} Dan Judo – Monitrice Kuatsu

Date : **Samedi 28 septembre 2013**
09h.00 – 13h.00

Lieu : **Lausanne / VD**
Dojo du Judo Kwai Lausanne,
Avenue du Tribunal Fédéral, 4.

Programme : Kuatsu et tapping.

Inscriptions : Sur le site de la Fédération Suisse www.fsj.ch/agenda.
Tous les renseignements sur www.judo-vaud.ch/ ou directement à
Arnaud Vernay (a.vernay@sunrise.ch), en charge de l'organisation
des cours pour l'AVJJ.

Prix du cours : **Gratuit** : pour les membres de l'Association vaudoise de Judo et
Ju-Jitsu; si non Fr. 40.-.
Le prix du cours inclut la fourniture du matériel pour les exercices.

Assurance : Est à la charge des participants(es)

Participants : Le cours est ouvert à partir du 5^{ème} kyu (ceinture jaune)

Reconnaissance : Le cours est homologué et inscrit dans le passeport sportif FSJ