Championnats Suisses par Equipes Espoirs – Juniors 2013 (CSEEJ)

Chère judokate, cher judoka,

L'Association Vaudoise de Judo & Ju-Jitsu compose chaque année une équipe mixte (féminin-masculin) de Juniors et Espoirs afin de participer aux Championnats suisses par équipes espoirs, juniors.

Grâce à tes performances lors des Championnats Vaudois 2013, tu as été présélectionné pour faire partie de cette équipe. Si tu es motivé et prêt à t'engager, je te prie de bien vouloir m'envoyer un mail avec toutes tes coordonnées (nom, prénom, poids, n° tél) avant le dimanche 24 mars 2013 (gabriel.burger1@gmail.com).

Voilà le programme:

Samedi 6 avril 2013 9h30 – 17h	Journée d'entrainement (repas de midi offert)	**Au dojo de Morges** Prendre le kimono + des affaires de sport
Mardi 4 juin 2013 19h15 – 21h	Entrainement	**Au dojo de Morges** kimono uniquement
Samedi 8 juin 2013	CSEEJ	**Liestal**

Les entrainements ont comme but de former l'équipe, de créer des liens et de permettre aux entraîneurs de mieux vous connaître.

Objectifs de la compétition :

1) Créer une ambiance d'équipe afin que tous les jeunes s'encouragent le jour de la compétition ainsi que lors des années futures

2) **Remporter le titre de Champion Suisse**

Une fois que vous vous êtes engagés, vous êtes prié de participer à tous les entrainements organisés par l'AVJJ en vue de cette compétition. Si toutefois vous avez un empêchement, merci de vous annoncer auprès de Gabriel Burger (tél : 076/388.01.00 ou mail : gabriel.burger1@gmail.com).

A bientôt !

Gabriel Burger & Simon Rosset