



## Module de formation moniteur/trice sport-handicap Judo

<b>Cheffes de cours</b>	Cecilia Evenblij, Anne-Marie Guye
<b>Lieu</b>	Budocenter Balsthal
<b>Date</b>	22-24 mars 2013 et 5-7 avril 2013 (7.4.2013 Journée nationale du judo pour personnes en situation de handicap mental)
<b>Délai d'inscription</b>	1 <sup>er</sup> février 2013
<b>Prix</b>	CHF 877.00 y c. pension complète et examen théorique
<b>Langues</b>	d/f
<b>*</b>	

---

### Conditions d'admission

---

- Dès 25 ans, ceinture bleue / Dès 18 ans, ceinture marron
- Assistant-e PLUSPORT (certificat valide)  
(à titre exceptionnel, confirmation d'inscription valable en cas de participation au module d'assistant PLUSPORT dans la même année)
- Stage de 30 leçons dans un club sportif ou de 5 jours dans un camp sportif en tant qu'aide/assistant-e dans le cadre du sport-handicap (discipline Judo ou Polysport)  
(le stage pratique du module d'assistant/e peut également être pris en compte)
- Recommandation et certificat de stage délivrés par la direction du cours  
(formulaire joint à la confirmation d'inscription)
- Certificats de secouriste et BLS-AED valides
- Inscription valable

---

### Exigences

---

- Avoir de l'expérience dans l'enseignement du judo serait un atout.
- Participation active à la totalité du cours

---

### Objectifs/Contenu du cours

---

- Découverte des limites et possibilités
- Elargissement des compétences sportives personnelles et des connaissances sur les contenus et les formes d'exécution
- Expérience personnelle d'exercices et de jeux dans le judo
- Aperçu des buts d'apprentissage et des contenus spécifiques aux handicaps et à l'âge, ainsi que des méthodes pour les atteindre
- Approfondissement et interconnexions des domaines spécialisés : tableaux cliniques des handicaps, apprentissage des mouvements, entraînement
- Entraînement du judo avec des personnes en situation de handicap
- Comportements de base en vue de prévenir les accidents
- Examen théorique (bases de la biologie du sport, entraînement, apprentissage des mouvements, tableaux cliniques des handicaps, didactique/méthodologie)
- Engagement dans la Journée nationale du judo du 7 avril 2013

\*Ce cours est reconnu par la FSJ (Fédération Suisse de Judo).

**Informations :**  
**PLUSPORT**  
Maja Marquart  
Responsable de la formation  
Tél. : 044 908 4524  
marquart@plusport.ch

**Inscriptions (dès juin 2012)**  
<http://www.plusport.ch/fr/formation/inscription.html>

