

Cours Technique de Judo

Organisé par l'Association Vaudoise de Judo et Ju-Jitsu (AVJJ - www.judo-vaud.ch)

Professeur : **Me Kazuhiro Mikami**
8^{ème} Dan Judo

Date : **Samedi 2 février 2013**
09h.00 – 13h.00

Lieu : **Vevey / VD**
Dojo du JC Vevey-Riviera,
Collège de Plan
1800 Vevey.

Programme : Techniques de judo et application mécanique.

Inscriptions : Sur le site de la Fédération Suisse www.fsj.ch/agenda.
Tous les renseignements sur www.judo-vaud.ch ou directement à
Arnaud Vernay (a.vernay@sunrise.ch), en charge de l'organisation
des cours pour l'AVJJ.

Prix du cours :

- **Gratuit** pour membres de AVJJ.
- **Fr. 40.-** sinon.

Assurance : Est à la charge des participants(es)

Participants : Le cours est ouvert à partir du 5^{ème} kyu (ceinture jaune).
Judogi blanc de préférence.

Reconnaissance : Le cours est homologué et inscrit dans le passeport sportif FSJ