



Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband  
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu  
Federazione Svizzera di Judo & Ju-Jitsu

Réalisé: août 2011  
Actualisé: novembre 2013  
Actualisé : juillet 2014  
Shinomiya Aki

---

# Concept Cadre Cantonal

---

# Judo

**Fédération Suisse de Judo et Jiu-Jitsu**  
Division Sport d'Élite

Postfach 606  
CH-3000 Bern 22  
Standort:  
Haus des Sportes  
Talgutzentrum 27  
CH-3063 Ittigen b. Bern  
Tel. + 41 31 359 73 73  
Fax + 41 31 359 73 73  
office@sjv.ch  
www.sjv.ch



## **Contenu**

<b>1</b>	<b>Introduction.....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Objectifs et contenus.....</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Sélection selon PISTE .....</b>	<b>4</b>
<b>4</b>	<b>Mesures .....</b>	<b>5</b>
4.1	Mesures des cadres cantonaux.....	6
4.2	Mesures de la FSJ pour les cadres cantonaux.....	6
<b>5</b>	<b>Entraîneurs et formation continue .....</b>	<b>7</b>
<b>6</b>	<b>Financement .....</b>	<b>8</b>
<b>7</b>	<b>Annexe.....</b>	<b>10</b>
7.1	Vue d'ensemble des cadres cantonaux .....	10
7.2	Vue d'ensemble : Calendrier FSJ et calendrier cadre cantonal .....	10
7.3	Liste des tournois.....	11

## **1 Introduction**

Les cadres cantonaux sont un élément important dans le sport de pointe Judo et devront être intégrés en 2012 à la structure d'encadrement des jeunes. La FSJ reconnaît l'importance des cadres cantonaux et désire participer à leur développement.

L'état actuel des cadres cantonaux n'est pas quelque chose d'unitaire et très peu de cadres cantonaux sont coordonnés entre eux. Cette constatation a pu être tirée lorsque nous avons eu les questionnaires sous les yeux. Afin que tout un chacun puisse comprendre les raisons qui ont poussé à construire ce concept, il sera présenté ici les objectifs de la FSJ.

## **2 Objectifs et contenus**

L'objectif à long terme de la FSJ est de remporter des médailles aux Jeux Olympiques, championnats du monde et autres tournois internationaux dans la catégorie élite. La qualité du sport de la relève a une grande influence sur les succès dans le sport de pointe, étant donné que le développement des performances sportives commence à la base. Il faut construire des structures adéquates qui vont permettre de détecter de manière précoce un talent, de le soutenir pour l'amener à la pointe nationale et internationale.

Les cadres cantonaux déjà existants doivent, dans cette optique, être incorporés et reconstruits dans la structure de la FSJ afin qu'ils constituent la première étape dans la construction de la promotion à la performance (voir image 1). Dans la pyramide de performance, les cadres cantonaux en constituent (après les clubs) le socle. On devrait diriger le plus d'enfants et de jeunes gens possible de la catégorie d'âge U15 vers le sport de pointe de la relève afin que le socle de la pyramide de performance soit le plus grand possible, ce qui permettra de collecter les meilleurs talents. Pour cette raison, les cadres cantonaux devraient couvrir toute la Suisse afin que tous les talents en aient l'accès.

Dans l'idéal, les cadres cantonaux sont des pourvoyeurs de judokas pour les centres régionaux et travaillent en étroite collaboration avec ces derniers. Il serait bien que les associations cantonales supportent les deux institutions. Dans le cas de certaines régions, qui ne possèdent pas (encore) de Centre régional, les cadres cantonaux absorbent leurs fonctions à l'égard des judokas U18 et U21.

Ce concept sert de structuration et d'uniformisation pour les cadres cantonaux et fait office de ligne de démarcation pour les mesures et réalisation des cadres cantonaux. Nous sommes conscients que, pour des raisons d'hétérogénéité et de conditions différentes, qu'il n'est pas possible de créer onze cadres cantonaux identiques et cela n'est pas non plus notre but. Il nous apparaît plus constructif de formuler des conditions minimales et de clarifier les devoirs et responsabilités des personnes qui en ont la charge. Cette convention, réalisée en partenariat, doit valoir comme fondement obligeant pour tous les responsables et doit aussi améliorer la collaboration entre la FSJ et les cadres cantonaux.

Le but est d'augmenter la qualité de la formation de la relève dans le sport de masse et dans le sport de pointe grâce à ce système des cadres cantonaux. Les cadres cantonaux doivent former, avec les clubs de l'association cantonale et la FSJ, un réseau effectif.

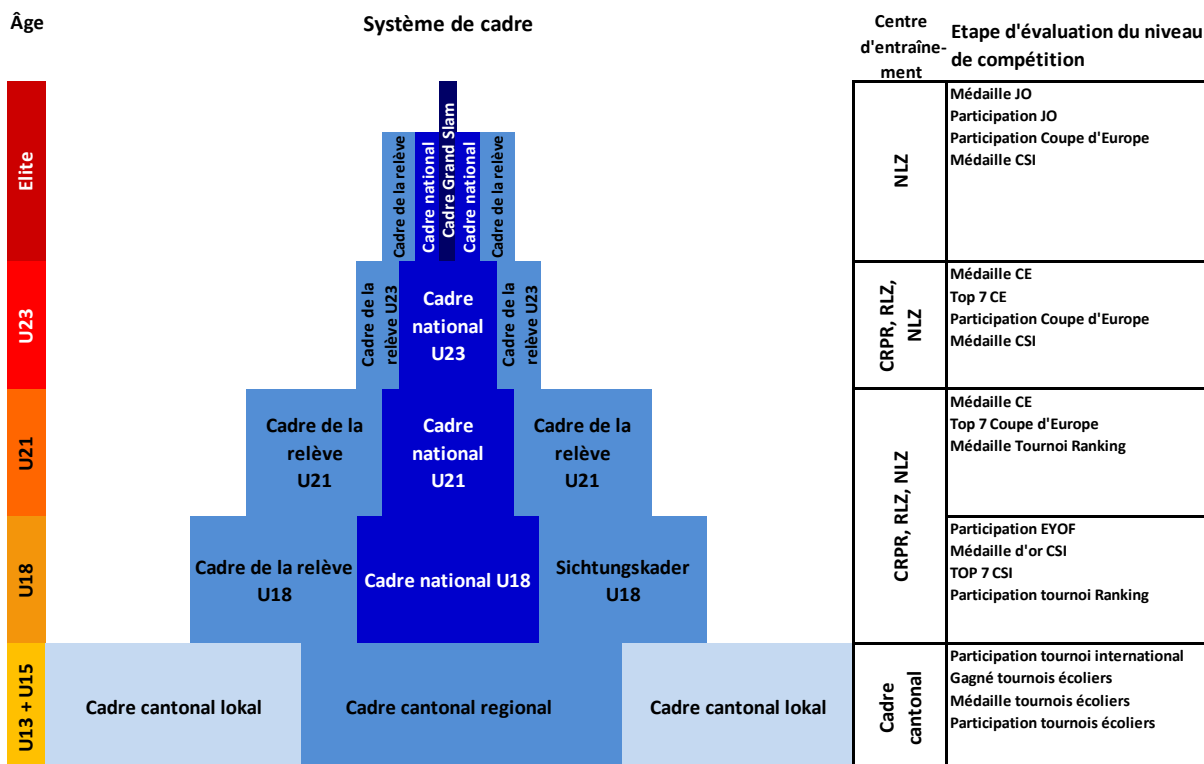


Image 1 Pyramide des cadres

### 3 Sélection selon PISTE

À cause de la nouvelle loi sur l'encouragement du sport qui est en vigueur depuis le 1er octobre 2012, toutes les fédérations sportives ont réalisé un concept au niveau de la relève, orientés vers l'amélioration de la capacité de performance. Les plus jeunes (11-14 ans) peuvent acquérir une carte talent de Swiss Olympic grâce à leurs rattachements à un cadre cantonal et à une participation aux tests PISTE. Cela signifie donc que tous ces judokas doivent passer par les tests PISTE (Pronostic intégratif et systématique par l'estimation de l'entraîneur).

Les sélections sont effectuées sous la responsabilité des cadres cantonaux et sont faites une fois par année. Pendant la journée de sélection les tests judo et généraux et le développement biologique sont évalués. Durant l'année les judokas sont observés et juger par les entraîneurs. La FSJ soutient les cadres cantonaux dans l'exécution et l'évaluation de ces tests en mettant à disposition des formulaires et des outils d'évaluation. Les résultats des tests physiques, du développement biologique et le jugement des entraîneurs doivent être communiqués jusqu'au **20 décembre** au chef de la relève. L'évaluation complète du PISTE est sous la responsabilité du chef de la relève. Le classement final sera communiqué au janvier.

Les critères de sélection sont fixés par Swiss Olympic. La pondération de ces critères est différente selon la catégorie d'âge et dépend de leur importance dans les dites catégories.

Critères de sélection		Pondération
Performance compétition	Résultats Ranking	20
Tests judo	Tachi-waza	25
	Ne-waza	
Tests généraux sport-moteur	Force du tronc	15
	Acrobatie	

<b>Développement des performances</b>	Développement des performances	5
	Potentiel de la performance	5
<b>Conditions psychologique</b>	Motivation de performance	2.5
<b>Développement biologique</b>	Tardif / Précoce	5
	Age relatif	2.5
<b>Biographie de l'athlète</b>	Age d'entraînement	2.5
	Temps investis aux entraînements	2.5
	Entourage sport	5
	Entourage familial et formation	2.5
	Condition corporel	0
	Capacité physique	2.5

La participation à ces tests PISTE est obligatoire pour tous les membres d'un cadre cantonal. Pour Swiss Olympic, la PISTE est un instrument pour détecter des talents. Le but de la FSJ n'est pas principalement la distribution des cartes talents mais que ces judokas entraînent le contenu des tests afin d'acquérir les bases nécessaires adaptées à leurs âges. Le contenu détaillé se trouve dans le concept de sélection.

Le tableau suivant montre les dates de naissance qui vont être évalué dans les années prochaines :

Année	Date de naissance
<b>2013</b>	2000, 2001, 2002, 2003
<b>2014</b>	2001, 2002, 2003, 2004
<b>2015</b>	2002, 2003, 2004, 2005
<b>2016</b>	2003, 2004, 2005, 2006

## 4 Mesures

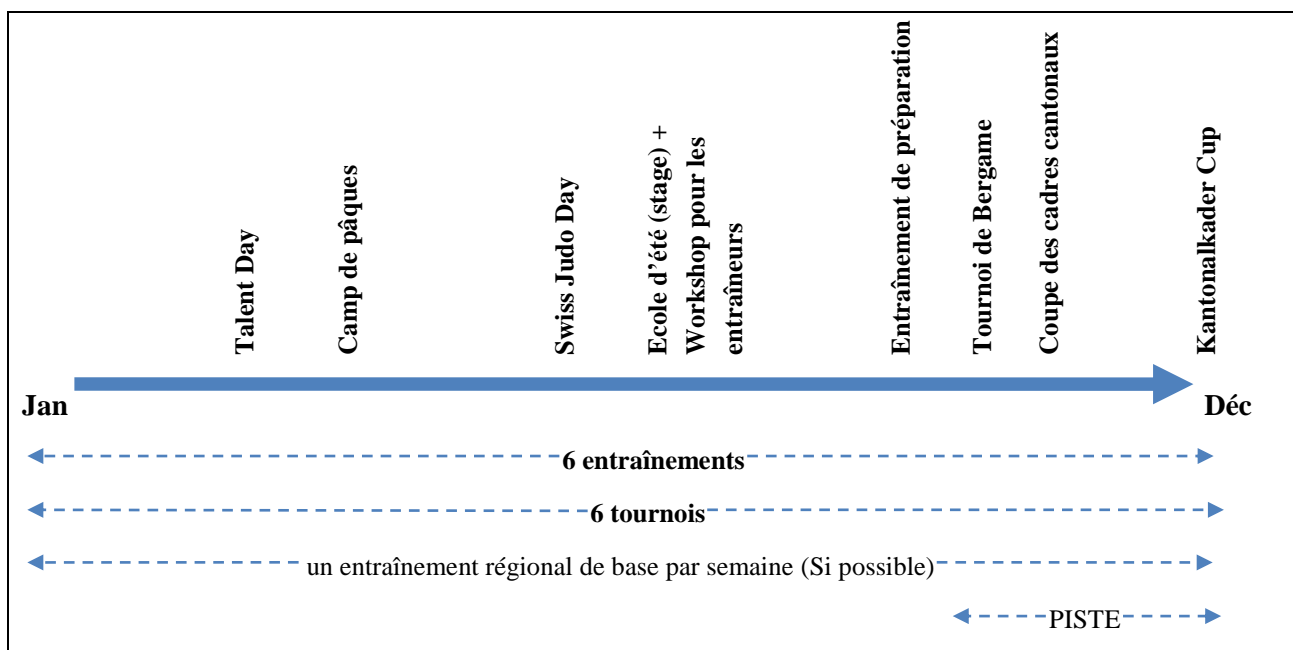


Image 2 Vue d'ensemble des mesures

Grâce aux mesures prises par la FSJ sur un plan annuel, les cadres cantonaux ont un cadre dans lequel ils peuvent s'orienter. Les six mesures de la FSJ comptent comme exigence minimal obligatoire que chaque cadre cantonal doit remplir.

Du fait de ces nombreuses mesures, les cadres cantonaux sont astreints à de hautes exigences. Pour cette raison, une bonne collaboration entre les cadres cantonaux et les différents clubs est requise. Il apparaît évident qu'il reste un potentiel d'optimisation au niveau de la coopération et de la collaboration.

#### **4.1 Mesures des cadres cantonaux**

Les structures hétérogènes des cadres cantonaux qui ont été présentées dans la première partie, se retrouvent également dans les mesures. La FSJ aspire aussi ici à une uniformisation et souhaite mettre en place des critères minimaux que tous les cadres cantonaux devront remplir.

En plus de la journée de sélection qui a lieu en fin d'année, il est attendu que les athlètes prennent part, avec le cadre cantonal, à au moins six tournois<sup>1</sup>. Les résultats de ces tournois seront enregistrés dans une base de données de la FSJ et compte pour le Ranking.

De plus, il s'agira de mettre sur pied six journées d'entraînement qui verront tous les athlètes de tous les cadres cantonaux s'entraîner ensemble.

Certains cadres cantonaux offrent même un entraînement de base hebdomadaire, ce qui du point de vue de la FSJ, est quelque chose de souhaitable à mettre en place pour les cadres cantonaux restants. Etant donné que tous les cadres cantonaux ne disposent pas des mêmes conditions ce point n'est réalisé que dans un cadre aux possibilités suffisantes.

#### **4.2 Exigence minimal obligatoire: Mesures de la FSJ pour les cadres cantonaux**

##### ***1. Talent-Day***

Premier entraînement commun national dans la première partie de l'année. Le Talent Day est une rencontre magnifique lors du Swiss Judo Open. Les judokas et les entraîneurs ont la possibilité de s'entraîner ensemble et de regarder les beaux combats des judokas internationaux en espérant que cet événement reste inoubliable pour les judokas.

##### ***2. Swiss Judo Day***

Deuxième entraînement commun national. Les judokas des cadres cantonaux participent aux différents Workshops du Swiss Judo-Day et font également connaissance avec les athlètes du cadre élite.

##### ***3. Camp de pâques, Ecole d'été et Camp de Noël (à Sumiswald)***

La FSJ organise annuellement trois stages nationaux qui sont, entre autres, destinés aux catégories d'âge M15. Chaque cadre cantonal avec son responsable doit participer au moins à un stage officiel de la FSJ.

Au **stage de Pâques**, les parents mais également les frères et sœurs du judoka peuvent participer. Le stage de judo permet à toute la famille de se confronter au sport de pointe tout en profitant de vacances reposantes.

**L'école d'été** est un stage pour les judokas M15 et M18. Outre des entraînements de judo variés, l'école d'été de judo propose aussi des cours de langue en français et en allemand. Ce camp d'entraînement de judo et ce séjour linguistique pour jeunes sont harmonieusement combinés. Cette offre innovante de la FSJ permet aux jeunes de s'améliorer au judo et en langue.

---

<sup>1</sup> Voir liste des tournois en annexe

Le **Camp de Noël** est une occasion de s'entraîner durant les fêtes, entre Noël et nouvel an. Sous la direction professionnelle des entraîneurs nationaux de la FSJ, les juniors et les jeunes peuvent enrichir leur savoir-faire technique et se mesurer à de nombreux judokas venus de toute la Suisse.

#### ***4. Entraînement de préparation pour Bergame***

Les trois, respectivement cinq meilleurs athlètes de chaque cadre cantonal ont la chance, une fois par année, de pouvoir s'entraîner avec le cadre national M18. Cet entraînement sert de préparation pour le tournoi international de Bergame.

#### ***5. Tournoi international à Bergame***

A la fin des différentes manifestations (Judo-Day, U15-CSCC, stages), en collaboration et sur les propositions des responsables des cadres cantonaux, seront choisis les meilleurs athlètes afin qu'ils participent au tournoi international de Bergame. Les frais seront totalement pris en charge par la FSJ pour les meilleurs athlètes (3-5) de chaque cadre cantonal.

#### ***6. Coupe des cadres cantonaux***

Les participants sont tous les cadres cantonaux. La Coupe des cadres cantonaux aura lieu au même temps que les CSE espoirs-juniors et seront une belle conclusion à l'année.

## **5 Entraîneurs et formation continue**

Aux yeux de la FSJ, les entraîneurs jouent un rôle central et important au niveau du travail de la relève. Pour cette raison, il est important que les entraîneurs aient une bonne formation.

La qualité des entraîneurs dépend de la filière de formation « Entraîneur de la relève J+S »<sup>2</sup>. Ensuite les entraîneurs des cadres cantonaux doivent faire la **formation d'entraîneur professionnel**<sup>3</sup> (FEP) de Swiss Olympic.

Par conséquent, nous nous efforçons de soutenir les entraîneurs par le biais d'offres à leurs égards. Deux Workshops seront annuellement proposés (pendant les stages de Fribourg et Sumiswald). Pendant ces Workshops des composantes de base d'entraînement, des expériences seront échangées, les entraîneurs des cadres cantonaux seront inclus et différents thèmes seront abordés. La visite de ces deux Workshops sera reconnue comme cours de formation continue J+S.

---

<sup>2</sup> <http://www.jugendundsport.ch/internet/js/fr/home/judo/ausbildungswege.html>

<sup>3</sup>

<http://www.baspo.admin.ch/internet/baspo/fr/home/dienstleistungen/bildung/beruf/trainerbildung/0/ausbildung/berufstrainerausbildung.html>

## 6 Financement

La FSJ prend en charge les coûts suivants :

- La FSJ finance la cheffe de la relève, qui fait office de « centre d'écoute » et reprend la fonction de coordinatrice pour les cadres cantonaux.
- La FSJ organise et finance les manifestations nationales (Swiss Judo Day, Coupe des cadres cantonaux, journée d'entraînement avec les M18, tournoi international de Bergame, Talent-Day).
- La FSJ finance la participation des entraîneurs des cadres cantonaux au stage de Pâques, à l'école de Judo en été et au stage de Noël à Sumiswald.
- La FSJ finance la formation continue des entraîneurs des cadres cantonaux pendant les stages nationaux en été et en hiver à Sumiswald.

En outre les cadres cantonaux qui sont reconnus par la FSJ sont subventionnés par des contributions d'encouragement.

Chaque cadre cantonal reconnu par la FSJ reçoit **une somme de base de 1000.- francs s'il remplit les exigences minimales mis en place par la FSJ**<sup>4</sup>. Pour des cadres cantonaux qui sont très actifs la somme de base sera plus haute.

	Exigences	Montant
<b>Somme de base 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 mesures obligatoires FSJ</li> <li>• Exécution du PISTE</li> <li>• Mesures des cadres cantonaux : 6 entraînements<sup>5</sup>, 6 tournois<sup>6</sup></li> </ul>	CHFr. 1000.00
<b>Somme de base 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 mesures obligatoires FSJ : avec à chaque fois au moins 1 entraîneur et au moins 8 judokas</li> <li>• Exécution du PISTE</li> <li>• Mesures des cadres cantonaux : au moins 12 entraînements, au moins 10 tournois</li> </ul>	CHFr. 2500.00
<b>Supplément</b>	Des entraînements de base hebdomadaire avec au moins 30% de présence des membres de cadre cantonal.	CHFr. 500.00

Plus l'engagement d'un cadre cantonal et la participation aux mesures de la FSJ est élevée, plus le bonus est élevé à la fin de l'année. Le tableau suivant montre la répartition :

	Montant	Remarque
<b>Talent Day</b>	CHFr. 20.00	par judoka
<b>Judo Day</b>	CHFr. 20.00	par judoka
<b>Stage de Pâques</b>	CHFr. 50.00	par judoka (par stage)
<b>Ecole d'été à Sumiswald</b>	CHFr. 50.00	par judoka (par stage)
<b>Stage de Noël à Sumiswald</b>	CHFr. 50.00	par judoka (par stage)
<b>Coupe des cadres cantonaux</b>	CHFr. 500.00	À partir de la 2 <sup>ème</sup> équipe
<b>Workshop pour les entraîneurs</b>	CHFr. 100.00	par entraîneur

<sup>4</sup> La somme de base 1 et 2 ne sont pas cumulable.

<sup>5</sup> Un entraînement est compté comme une demi-journée qui est organisé par le cadre cantonal.

<sup>6</sup> Ces tournois doivent être obligatoires sur l'agenda et contrôlés par les responsables des cadres cantonaux.



Vu que les entraîneurs ont un rôle central et important, la contribution supplémentaire est dépendante de la qualité et quantité de l'entraîneur. Le tableau suivant montre les conditions :

	Degré de formation de l'entraîneur	Quantité d'entraîneur par athlète
<b>+50%</b>	CDE (Entraîneur Elite/Espoir)	
<b>Contribution normale</b>	FPE (entraîneur professionnel)	1:15
<b>-25%</b>	Entraîneur de la relève J+S	1:20
<b>-50%</b>	J+S Formation continue 1/2 <sup>7</sup>	1:25
<b>-75%</b>	J+S Formation de base	1:30
<b>Pas de contribution</b>	Pas de formation	< 1:30

---

<sup>7</sup> Pour avoir le status « formation continue 1 ou 2 » il faut faire les cours qui sont dans la filière J+S l'entraîneur de la relève (voir chapitre 5)

Formation 1 : méthodologie et principes d'entraînement et de compétition 1

Formation 2 : technique-tactique et principes d'entraînement et de compétition 2

## 7 Annexe

### 7.1 Vue d'ensemble des cadres cantonaux

Canton	Nom	Responsable	Homepage / E-Mail
<b>Argovie</b>	Kantonalkader Aargau	Jenny Gal	jenny.gal@sjv.ch
<b>Bâle</b>	Judo Beider Basel	Stella Campestrin	<a href="http://www.judobeiderbasel.ch">www.judobeiderbasel.ch</a> fam_campestrin@eblcom.ch
<b>Berne</b>	Kantonalkader Bern	Markus Rubin	<a href="http://www.kbjv.ch">www.kbjv.ch</a> m.ruby@sunrise.ch
<b>Fribourg</b>	Cadre Talent Fribourg	Nicolas Maurer Emanuel Bussard	<a href="http://www.afj.ch">www.afj.ch</a> nicolasmaurer84@hotmail.com emmanuel.bussard@gmail.com
<b>Genève</b>	Cadre talent Genève	Nikola Smatlik	<a href="http://www.acgjudo.ch">http://www.acgjudo.ch</a> nikosmatlik@yahoo.fr
<b>Jura</b>	Judo Jura Talent (JJ Talent)	Ludovic Mäder	<a href="http://www.judo-jura.ch">www.judo-jura.ch</a> lmaeder@gmail.com
<b>Neuchâtel</b>	Cadre Neuchâtel Talents	Didier Berruex	<a href="http://www.judo-neuchatel.ch">www.judo-neuchatel.ch</a> lesberru@bluewin.ch
<b>St. Gallen/ Thurgovie</b>	Kantonalkader Judoverband St. Gallen und Thurgau	Markus Pfiffner	<a href="http://www.judoverband-sg-tg.ch">www.judoverband-sg-tg.ch</a> markus.pfiffner@sealedair.com
<b>Vaud</b>	Cadre cantonal Vaudois	Alain Jotterand	<a href="http://www.judo-vaud.ch/c-talents.htm">www.judo-vaud.ch/c-talents.htm</a> alain.jotterand@bluewin.ch
<b>Valais</b>	Cadre cantonal Valais	Diana Chabron Alexandra Hugon	<a href="http://www.ajjv.ch">www.ajjv.ch</a> diana.chabron@hotmail.com alexhugon@msn.com
<b>Zentral- schweiz</b>	Regionalkader Zentralschweiz	André Hürlimann	<a href="http://www.zsjjv.ch/">http://www.zsjjv.ch/</a> andre_huerlimann@gmx.ch
<b>Zurich</b>	Zürcher Judo und Ju- Jitsu Verband	Norbert Vetterli	<a href="http://www.zjv.info/">www.zjv.info/</a> norbert@vetterli-herrmann.ch
<b>Tessin</b>	Squadra Cantonale Ticino	Fabio Ciceri	CESDo@icloud.com

### 7.2 Vue d'ensemble : Calendrier FSJ et calendrier cadre cantonal

Calendrier FSJ		Calendrier cadre cantonal	
Mois	Evènement	Date	Evènement
<b>Jan</b>		<b>Jan-Déc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6 entraînements communs</li> <li>6 tournois (voir la liste des tournois)</li> </ul>
<b>Fév</b>			
<b>Mars</b>	Talent Day		
<b>Avril</b>	Camp de Pâques		
<b>Mai</b>			
<b>Juin</b>	Judo Day	<b>Oct-Déc</b>	PISTE M15
<b>Juillet</b>	Stage d'été et workshop pour les entraîneurs		
<b>Août</b>		31.8.	Nomination des judokas pour Bergame
<b>Sep</b>			

<b>Oct</b>	Entraînement de préparation Bergame	Okt	Inscription équipe(s) pour la coupe des cadres cantonaux
<b>Nov</b>	Bergame	16.11.	Inscription des judokas 2000 pour le PISTE organisé par la FSJ
	Coupe des cadres cantonaux		
<b>Déc</b>	Stage Noël, workshop pour les entraîneurs	20.12.	Envoyer les résultats du PISTE
		31.12.	Envoyer le calendrier

### 7.3 Liste des tournois

#### **Tournois Ranking**

Tournoi Ranking à Morges  
 Tournoi Ranking à Rheintaler Altstätten  
 Tournoi Ranking à Bellinzona  
 Tournoi international Gallus  
 Tournoi Ranking à Sierre  
 Tournoi Ranking à Uster  
 Tournoi Ranking à Weinfelden  
 Tournoi Ranking à Murten

#### **Tournois régionaux**

Schüler-A-Turnier Niederbipp  
 Winner-A-Turnier Baar  
 Schüler-A-Turnier Spiez  
 Werdeberger Herbstturnier Buchs  
 Ornavasso-Cup Naters

#### **Championnats cantonaux**

Aargauer Kantonalmeisterschaften  
 Basler Kantonalmeisterschaften  
 Berner Kantonalmeisterschaften  
 Championnat Fribourgeois individuel  
 Championnat Genevois  
 Championnat Jurassien Judo Individuel  
 Championnat Neuchâtelois  
 Championnat Valaisans  
 Championnat Vaudois Individuel  
 St. Galler Kantonalmeisterschaften  
 Zentralschweizer Judo Meisterschaften  
 ZJV Züri Nachwuchsmeisterschaften

#### **Tournoi par équipe**

Tournoi par équipe à Villars-sur-Glâne  
 Tournoi par équipe à Oensingen



★ = Tournois Ranking      ● = Tournois régionaux      ■ = Championnats cantonaux