



Cours technique de Ju-Jitsu Initiation au Ju-Jitsu Fighting System

- Direction du cours : **Pascal Bayejoo,**
4^{ème} Dan Ju-jitsu, 1^{er} Dan Judo, professeur diplômé FSJ, Expert J+S
- Organisation : Association Vaudoise de Judo et Ju-Jitsu (AVJJ)
- Date : **Samedi 29 juin 2013**
de 09:00 à 13:00
- Lieu : Dojo : Zen Do Ryu Morges
Avenue Riond-Bossons 2, à Morges
- Programme : Présentation du Fighting System et exercices pratiques adaptés.
- Prix : Gratuit pour les membres de l'AVJJ
40.- pour les autres.
- Inscriptions : Sur le site de la Fédération Suisse www.fsj.ch/agenda.
Tous les renseignements sur www.judo-vaud.ch/ ou directement à
Arnaud Vernay (info@judo-vaud.ch), en charge de l'organisation des
cours pour l'AVJJ.
- Assurance : Est à la charge des participants(es)
- Participants : Le cours est ouvert à partir du 5ème kyu (ceinture jaune)
- Reconnaissance : Le cours est homologué et inscrit dans le passeport sportif FSJ
- Matériels : Prendre avec soi si possible les protections (gants de frappes et
protections de tibias), des protections seront proposées pour les
personnes n'en disposant pas.
L'échauffement se fera en tee-shirt (à prendre avec).