

Le Cadre

Le Canton de Vaud s'est donné comme objectif de soutenir les efforts consentis par certains élèves dont l'activité sportive se situe à un haut niveau, tout en leur permettant de suivre leur scolarité. Il tente ainsi d'atténuer, dans la mesure du possible, les obstacles d'ordre structurel et de créer un climat propice à l'éclosion de talents particuliers, sans créer une école parallèle et sans diminuer les exigences de formation.

Plusieurs mesures sont offertes aux jeunes sportifs vaudois talentueux, notamment:

- *au secondaire inférieur: allègement d'horaire, octroi de congés occasionnels, appui/rattrapage individualisé*
- *au secondaire supérieur: allègement d'horaire, octroi de congés occasionnels, appui/rattrapage individualisé et classes spéciales pour sportifs (Sport-Etudes).*

Les classes Sport-Etudes

Des classes spéciales pour sportifs et artistes ont été ouvertes en 1989 dans deux Gymnases lausannois, soit Beaulieu pour l'orientation diplôme et Auguste Piccard pour l'orientation maturité.

Le niveau d'exigence scolaire, la durée des études et les épreuves d'examen sont les mêmes dans ces classes que pour les voies correspondantes. Toutefois, l'horaire est aménagé de telle manière que le jeune sportif puisse disposer, en règle générale, des après-midis pour sa pratique sportive personnelle. En outre, il peut lui être accordé jusqu'à six semaines de congé supplémentaires pour cause d'entraînement ou de compétition.

De plus amples **informations** peuvent être obtenues auprès de:

- *Association Vaudoise de Judo et Ju-Jitsu
François Chavanne
président et responsable sport-études
079 446 01 89
e-mail: francois.chavanne@bluewin.ch
ou sur son site : <http://www.judo-vaud.ch/>*
- *Service de l'éducation physique et du sport
Chemin de Maillefer 35, 1014 Lausanne
ou sur son site : <http://www.seps.vd.ch>*
- *Département de la formation et de la jeunesse
Chemin de Couvaloup 13, 1014 Lausanne*
- *Gymnase Auguste Piccard
chemin de Bellerive 16, 1000 Lausanne 6 Ouchy
ou sur son site :
<http://www.dfj.vd.ch/gypiccard/default.htm>*
- *Gymnase de Beaulieu
Rue du Maupas 50, 1000 Lausanne 22
ou sur son site : <http://www.beaulieu.dfj.vd.ch/>*



www.judo-vaud.ch

SPORT-ETUDES JUDO CANTON DE VAUD

Le chemin de la relève...



Mesures d'accompagnement

De nouvelles mesures d'accompagnement viennent à présent compléter les facilités d'horaire offertes aux jeunes gymnasiens-sportifs, telles que :

- **Examen médical** : dès la rentrée 2007, tous les gymnasiens concernés se soumettront à des tests médicaux, y compris cardiaques, financés par le canton, avant d'être admis en classe spéciale.
- **Formation** : chaque jeune sportif suivra deux conférences thématiques durant l'année scolaire (nutrition, gestion du stress, prévention contre le dopage, etc.).
- **Coordinateur sportif** : le Gymnase de Beaulieu dispose désormais d'un coordinateur qui doit assurer la liaison entre l'école et les clubs, le but étant que chacun comprenne mieux les besoins de l'autre.
- **Appui scolaire** : un appui individuel spécifique peut être organisé lorsque le besoin se fait ressentir chez tel ou tel jeune

Conditions d'admission

Pour pouvoir bénéficier de ce type de mesure, le jeune sportif doit consacrer au minimum 10 heures/semaine à la pratique de sa discipline et satisfaire à des critères sportifs. En ce qui concerne le judo, le jeune doit :

- Appartenir au cadre national (pour les Espoirs ou Juniors) ou cantonal (pour les Ecoliers) ou ...
Atteindre le ranking nécessaire à une sélection aux finales des championnats suisses individuels ou ...
Etre finaliste du championnat vaudois individuel ou ...
Bénéficier d'une aide financière de l'AVJJ pour jeunes sportifs.
- Obtenir un préavis favorable du département technique de l'AVJJ.

Les entraînements de judo

Depuis septembre 2002, l'Association Vaudoise de Judo et Ju-Jitsu (AVJJ) complète la partie sportive et propose deux entraînements spéciaux hebdomadaires de judo pour les jeunes intégrés en classe sport-études. Les autres après-midi sont consacrés à l'entraînement de la condition physique, à la musculation ou encore à la récupération. Dès lors et en tenant compte des riches possibilités d'entraînement en soirée dans la région et des regroupements régionaux du mercredi soir à Lausanne, chaque jeune athlète dispose d'un programme de préparation très complet.

Les judokas de la section

Une demi-douzaine de judokas sont actuellement incorporés dans les différentes classes spéciales gymnasiales Sport-Etudes .

D'autres judokas (écoliers au bénéfice d'aménagements d'horaires, judokas professionnels ou encore étrangers de passage en Suisse) profitent occasionnellement des opportunités d'entraînements de la section. Les sessions de judo sont ainsi suivies régulièrement par une dizaine de compétiteurs.



L'encadrement

Les entraînements de judo de la section Sport-Etudes sont dispensés par :

- Dominique Hischier :

Membre l'équipe suisse de judo
Moniteur Jeunesse & Sport

