

# Qui peut être membres du CC M15 ?



- Tous les judokas vaudois (10-14 ans, dès la ceinture orange)
- Les membres du Cadre 1 sont des écoliers A ou B prometteurs qui remplissent l'entier des critères de sélections.
- Les membres du Cadre 2 sont des écoliers A ou B prometteurs qui remplissent une partie des critères de sélections.

# Les critères de sélection



- Résultats dans les tournois nationaux (suisse romande)
  - Présence aux entraînements (*excuse en cas d'absence justifiée*)
  - Participation aux différents événements
  - Une aptitude à assimiler rapidement de nouvelles techniques
  - Une attitude positive et combative (esprit)
  - Une bonne capacité physique
  - Une certaine maturité (psychologique, psychique)
  - Le soutien des parents est indispensable
- ➔ L'appréciation de l'encadrement reste prépondérante.

# Compétitions prises en compte



## Résultats tournois :

- Championnat Vaudois individuel (CVDI)
- Championnat Romand individuel (CRI) (uniquement pour écoliers A)
- Tournoi ranking en Suisse Romande
- Résultats dans les tournois internationaux

En principe les tournois ranking s'effectuent avec les clubs.

# Les devoirs des membres du Cadre 1 et 2



Pour conserver leurs places ils doivent participer :

- A tous les entraînements (s'excuser en cas d'absence)
- Participation aux entraînements hebdomadaire H.K
- Aux entraînements du CRPR (selon planning défini par l'entraîneur en chef)
- Stages recommandés (CC ou FSJ)
- Différents événements pour lesquels ils sont sélectionnés
- Tournois ranking régionaux
- Championnat Romand individuel (Ecoliers A)
- Championnat Vaudois individuel
- Tests PISTE (obtention des certifications Swiss Olympic)

# Contenu des Tests



- Questionnaire candidat
  - Travail technique debout et au sol
  - Exercices acrobatiques - Gymnastique
  - Force du tronc
  - Etat du développement (mesures et poids)
- Evaluer l'évolution des judokas sur un plan national