



## CADRE CANTONAL VAUDOIS 2012

Le Cadre Cantonal Vaudois (CCVD) est ouvert à tous les membres des clubs vaudois:

- **filles et garçons**
- âgés de **10 à 14 ans** (Ecoliers B, Ecoliers A, Espoirs 1<sup>ère</sup> année)
- porteurs au moins de la **ceinture orange**

L'objectif principal de cette structure est d'offrir aux jeunes judokas un encadrement propice au renforcement des bases techniques et au développement des compétences. Cet accompagnement est réalisé, en complément du travail accompli dans les clubs, dans la perspective de la compétition et d'une intégration aux cadres nationaux Ecoliers U14, Espoirs U17, Juniors U20 ou Elites.

A cette fin, des entraînements sont organisés régulièrement de manière centralisée. Outre l'aspect de la consolidation des acquis techniques, ils doivent également permettre l'amélioration des jeunes judokas à travers le contact avec de nouveaux partenaires.

**En outre, en cours de saison, les membres du Cadre I (C1) participent à des compétitions à l'étranger. Ils s'intègrent depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2012 dans le Cadre National.**

Le Cadre I est formé sur la base, d'une part de la situation du Cadre Cantonal Vaudois à fin 2011, d'autre part en fonction de l'**assiduité** et de l'**engagement lors des entraînements**, ainsi que des **résultats en compétition** 2011. Les compétitions suivantes interviennent pour la sélection: championnat Vaudois, tournois nationaux de Morges, Sierre, Morat et le championnat Romand.

- **dimanche 29 avril: 4<sup>ème</sup> entraînement à Lausanne MJC (sélect. coupe suisse des CC)**
- dimanche 13 mai: tournoi par équipes à Oensingen pour **C1 élargi**
  - 24 juin Judo Day à Bienne (obligatoire pour **C1**)
  - 15 juillet U15-Coupe suisse des cadres cantonaux (obligatoire pour **C1**)
  - 16 au 20 juillet Stage national à Fribourg (obligatoire pour **C1**)
- week-end le 1 et 2 septembre, camp d'entraînement à Château-d'Oex (obligatoire pour C1)
  - 29 septembre Entraînement avec U17 (préparation pour Bergame) pour le **C1 élargi**
- dimanche 28 octobre: 5<sup>ème</sup> entraînement à Morges JC (sélect. pour Lauterbourg)
- dimanche 18 novembre tournoi de Lauterbourg (Alsace) pour **C1 élargi**
  - Tournoi de Bergame (IT) avec cadre national (novembre) pour les sélectionnés du **C1** (5 participants max.)
  - 24 novembre Talent-Day à Brugg pour **C1 élargi**
  - 27 au 30 décembre Stage national à Sumiswald

Les entraînements sont placés sous la responsabilité de: **Alain Jotterand; 5<sup>ème</sup> Dan; professeur de judo diplômé; expert J&S**

Il est en tout temps possible d'intégrer le Cadre Cantonal Vaudois, il convient de se présenter à l'entraînement le

**DIMANCHE 29 avril 2012**  
**de 10h00 à 11h30 et de 12h30 à 14h15**  
**AU DOJO DU MIKAMI JUDO CLUB LAUSANNE**  
**(Av. des Bergière 24)**  
Prévoir le pique-nique de midi.

Des renseignements peuvent être obtenus:  
sur le site de l'Association Vaudoise de Judo et Ju-Jitsu ; [www.judo-vaud.ch](http://www.judo-vaud.ch) ou à l'adresse ci-dessous.