



www.judo-vaud.ch

## CADRE TALENT VAUDOIS 2011

Le **Cadre Talent Vaudois** est ouvert à tous les membres des clubs vaudois:

- **filles et garçons**
- âgés de **10 à 14 ans** (Espoirs 1<sup>ère</sup> année, Ecoliers A et Ecoliers B)
- porteurs au moins de la **ceinture orange**

L'objectif principal de cette structure est d'offrir aux jeunes judokas un encadrement propice au renforcement des bases techniques et au développement des compétences. Cet accompagnement est réalisé, en complément du travail accompli dans les clubs, dans la perspective de la compétition et d'une intégration ultérieure aux cadres nationaux Espoirs, Juniors ou Elites.

A cette fin, des entraînements sont organisés régulièrement de manière centralisée. Outre l'aspect de la consolidation des acquis techniques, ils doivent également permettre l'amélioration des jeunes judokas à travers le contact avec de nouveaux partenaires.

En outre, en cours de saison, les membres du Cadre I participent au moins à une compétition à l'étranger.

Le Cadre I est formé sur la base, d'une part de la situation du Cadre Talent Vaudois à fin 2010, d'autre part en fonction de l'**assiduité** et de l'**engagement lors des entraînements**, ainsi que des **résultats en compétition** en 2011. Les compétitions suivantes interviennent pour la sélection: Championnat Vaudois, tournois nationaux de Morges, Sierre, Morat et le Championnat Romand.

Le programme de la saison 2011 se présente de la manière suivante (*en italique, infos pas encore confirmées*):

- dimanche 23 janvier: 1<sup>er</sup> entraînement à Lausanne
- dimanche 20 février: 2<sup>e</sup> entraînement à Cheseaux (sélect. pour Mions)
- dimanche 20 mars: 3<sup>e</sup> entraînement à (sélect. pour Polliat)
- dimanche 10 avril: 4<sup>e</sup> entraînement à (sélect. pour Oensingen)
- samedi 23 et dimanche 24 avril: compétition à Mions (France) pour le Cadre I
- lundi 25 avril: stage international de Mions (France) pour le Cadre I
- dimanche 1<sup>er</sup> mai: tournoi de Polliat (France)
- dimanche 22 mai: tournoi par équipes à Oensingen pour le Cadre I
- week-end le 3 et 4 septembre, camp d'entraînement à Château-d'Oex
- dimanche 9 octobre: 5<sup>e</sup> entraînement à Morges (sélect. pour Lauterbourg)
- *dimanche 13 novembre tournoi de Lauterbourg (Alsace, date pas confirmée)*
- pour info championnat romand le ? novembre à ?

Les entraînements sont placés sous la responsabilité de: **Alain Jotterand; 5<sup>ème</sup> Dan; professeur de judo diplômé; expert J&S**

Il est en tout temps possible d'intégrer le Cadre Talent Vaudois, il convient de se présenter à l'entraînement le

**DIMANCHE 23 janvier 2011**  
**de 10h00 à 11h30 et de 12h30 à 14h15**  
**AU DOJO DU JUDO KWAI LAUSANNE**  
**(Piscine de Mt-Repos)**  
Prévoir le pique-nique de midi.

Des renseignements peuvent être obtenus:

sur le site de l'Association Vaudoise de Judo et Ju-Jitsu ; **www.judo-vaud.ch** ou à l'adresse ci-dessous